



TERVETULOA

MUKAAN ADHD- JA AUTISMIKIRJO-OIREISILLE AIKUISILLE TARKOITETTUIHIN TAPAAMISIIN

PAIKKA: Kumppanuustalo, Kirjastokatu 1, Hämeenlinna (käynti sivuovesta)
Luokka 103 Valo

AIKA: Kuukauden 3. sunnuntai klo 15-17
syksy 2023 sunnuntait 17.9., 15.10., 19.11., 17.12.

Kahvikupposen äärellä tutustutaan rennosti toisiimme ja jutellaan!

Voimme myös pelata pelejä keskustelun lomassa tms. ryhmän osallistujien toivomusten mukaisesti.

Tervetuloa osallistumaan toimintaan, vaikka sinulla ei olisikaan autismikirjo- tai ADHD-diagnoosia, jos koet hyötyväsi vertaistuesta ja yhteisestä toiminnasta.

Ryhmään osallistuminen ei myöskään edellytä HYMY ry jäsenyyttä.

Ryhmän toimintaa sitoo keskustelujen luottamuksellisuus ja sen myötä turvallinen ilmapiiri.

Lisätietoja www.hymyry.net

HYMY ry



ADHD-liiton, Autismiliiton ja Aivoliiton jäsenyhdistys

