



TERVETULOA
ADHD- JA AUTISMIKIRJO-
oireisille aikuisille tarkoitettuun tapaamisiin!

KUMPPANUUSTALOLLE, luokka 103 VALO
os. Kirjastokatu 1, Hämeenlinna
kuukauden toisena torstaina klo 18-20
13.1., 10.2., 10.3., 14.4., 12.5.

Ryhmä on ensimmäisellä kerralla avoin kaikille, minkä jälkeen ryhmä muuttuu suljetuksi.

Ryhmässä tutustutaan toisiimme, keskustellaan kulloinkin esiin nousevista asioista sekä voidaan harrastaa yhdessä jotain aktiviteettia.
Kahvitarjoilu.

Tervetuloa osallistumaan toimintaan, vaikka sinulla ei olisikaan autismikirjo- tai ADHD-diagnoosia, jos koet hyötyväsi vertaistuesta ja yhteisestä toiminnasta. Osallistuminen ei edellytä HYMY ry:n jäsenyyttä.

Ilmoittautumiset ensimmäistä kertaa varten 11.1.2022 mennessä
hymyry.ilmo@gmail.com.

Lisätietoja www.hymyry.net.

ADHD
LIITTO

AUTISMI-
LIITTO
JÄSENYHDISTYS

Aivoliitto

HYMY ry