



TERVETULOA

sunnuntaisin klo 15-18

**tapaamaan muita autismin
kirjon / ADHD henkilöitä ja
heidän perheitään
Riihimäelle (Öllerinkatu 5).**

Kahvikupposen äärellä tutustutaan rennosti toisiimme ja jutellaan!
Sunnuntai-iltapäivien alustava ohjelma, mikä elää osallistujien toiveiden
mukaan...

- 14.1. Keskustelua ryhmän säännöistä, toiminnasta. Kuulumisten vaihtamista. Keskustelua omista voimavaroista.
- 28.1. Keskustelua koulutusasioista
- 11.2. Omat voimavarat oppijana
- 25.2. Keskustelua koulutukseen hakeutumiseen liittyvistä asioista
- 8.4. Keskustelua koulutuksen ja työelämän välisestä siirtymisestä
- 22.4. Keskustelua koskien omia kokemuksia työelämästä
- 6.5. Minkälainen on mielekäs työ?
- 20.5. Omien voimavarojen uusiutuminen osana yhteisöllisyyttä työelämässä
- 3.6. Yhteenvedoa ja palautetta kevään ryhmäkerroilta, syksyn 2018 ryhmää koskevia toiveita

Tervetuloa osallistumaan toimintaan, vaikka sinulla ei olisikaan autismin kirjon tai ADHD diagnoosia, jos koet hyötyväsi vertaistuesta ja yhteisestä toiminnasta.

Kahvitarjoilu. Ryhmän vetäjänä toimii vertaisohjaaja Joni Koskinen.
Lisätietoja www.hymyry.net tai ohjaajalta joni.koskinen@webinfo.fi.

HYMY ry